

BODEN UNTER DEN FÜßEN

MUSIK, TANZ UND BEGEGNUNG AUF LANZAROTE

Sonntag, 10. November – Donnerstag, 14. November 2019
Lotus del Mar, Mala-Lanzarote

Wer tanzen will, braucht festen Boden unter den Füßen. Wir laden dich in unseren Spielraum auf Lanzarote ein. Umgeben von der beeindruckenden Vulkanlandschaft finden wir festen Stand und können in Berührung mit unseren Selbstheilungskräften kommen. Durch Musik und Tanz entfalten sie sich, ermöglichen Veränderung und bewirken Wandlung. In Gespräch und Begegnung vertiefen wir das Erlebte und werden uns der inneren Bewegung bewusst.

Du bist auf der Suche, offen für Neues und bewegst dich gern. Du bist bereit, in Kontakt mit dir und anderen zu gehen, du möchtest dir Gutes tun.

Ziel der Tanz- und Begegnungstage sind die Steigerung und der Erhalt der Lebendigkeit. Kreative, meditative, körperbezogene und humorvolle Impulse führen uns in freiem spielerischem Erleben zu Hingabe und Achtsamkeit und schenken Entschleunigung, die lange im Alltag nachwirkt.

Anmeldung und weitere Informationen: info@margretfischer.de oder thomas.blersch@web.de
Ab 8 bis max. 20 Teilnehmer*innen, Teilnahmegebühr 450 € (inkl. Mittag- oder Abendessen)

ÜBER UNS



Margret Fischer.
Psychologische
Psychotherapeutin
(Dipl. Psych.) mit
Schwerpunkt
Verhaltenstherapie,
Weiterbildung zur
Hypnotherapeutin
und in prozess-
und embodiment-
fokussierter Psy-
chologie (PEP),
S&C Persönlich-
keitstraining,
Zürich.



Thomas Blersch-Rieder.
Musiktherapeut/
Musiker, Heilpraktiker,
Psychodramaleiter.
Langjährige
Seminartätigkeit,
Coaching von Gruppen
und Leitung von
Therapiegruppen.
Schwerpunkte:
Körperarbeit,
Musik, Tanz und
Rollenspiel
(Psychodrama)

ÜBER LANZAROTE

Die Kargheit, die Vulkanlandschaft, die Lava und das Meer machen Lanzarote zu einer der faszinierendsten Inseln. Durch die Gegenwart der vier Elemente ist sie ein Ort, der den Zugang zum eigenen Inneren und Unbewussten leicht macht.

Der wunderschöne Seminarort Lotus del Mar (www.seminar-lanzarote.com/) unterstützt dies noch.

Buchung der Unterkunft: Lotus del Mar - Lanzarote, Casas y Apartamentos, Familia Himmelsbach
Calle El Cangrejo 31, E - 35543 Mala-Lanzarote, T. +34 928 529 589, info@lotus-del-mar.com,
www.lotus-del-mar.com (begrenzte Anzahl von Zimmern)