

Yogaferien auf Lanzarote



Tanz der Energien - 21.II. - 28.II. 2020

Lanzarote:

Feuer, Wasser, Luft und Erde – wo kann man die eigene Kraft unmittelbarer erfahren, als auf einer vulkanischen Insel inmitten des blauen Atlantik. Lanzarote ist eine herbe Schönheit: schroffe Felsen, tosende Wellen, aber auch idyllische, einsame Badebuchten und leuchtend grüne Oasen inmitten eines Meeres von Lava.

Das Seminar und die Unterkunft:

Wir wohnen in dem direkt am Meer gelegenen Casa Marlena. Diese Anlage zeichnet sich durch ihre traumhafte Alleinlage inmitten einer ursprünglichen Vulkanlandschaft aus. Der Vormittag beginnt mit einem energetisierenden Yogaunterricht der gleichermaßen für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet ist. Hierfür stehen verschiedene Terrassen im Aussenbereich sowie ein großzügiger Innenraum zur Verfügung. An jedem Yogatag verbinden wir unser Sein mit der auf Lanzarote besonders kraftvollen und ausdrucksstarken Natur. Die Energien dieser Insel helfen uns, bei uns selbst anzukommen, uns zu öffnen und alte Begrenzungen hinter uns zu lassen. Geführte Vulkan- und Küstenwanderungen zu einsamen und unbekannt Kraftorten der Insel, Stillemeditationen am Meer und Mantrasingen auf Vulkanspitzen, - der Seminarinhalt der Woche ist intensiv mit diesen Naturerfahrungen verbunden.

Der Rest der Zeit steht zur freien Verfügung, um z.B. einfach nur im erfrischenden Atlantik zu baden oder die angenehm wärmende Sonne im November zu genießen.

Die Preise:

Das Seminar incl. Unterkunft kostet pro Person:
im kleinen Doppelzimmer 770 €, im großen Doppelzimmer 850 €.
Nähere Infos zum Seminar im Web unter: www.centrum-maya.de



Caroline Schäfer-Wyneken - 55er Straße 4 - 32756 Detmold
Tel: 05231 - 35 4 39 - info@centrum-maya.de - www.centrum-maya.de

