

YOGA RAUM WIPP

Yoga - Thai Yoga Massage - Ayurveda

Lanzarote Retreat 28.06. – 05.07.2020



Lanzarote, eine Vulkaninsel umgeben von Stränden, Meer und der Energie der Naturelemente bietet eine perfekte Atmosphäre für dein Yoga Retreat.



Die wunderschöne Anlage mit landestypischen Fincas unterschiedlicher Größe befindet sich direkt am Meer in dem besinnlichen Örtchen Mala. Der Yogaraum und viele Fincas bieten Meerblick!



Am Morgen bieten wir aktivierendes Vinyasa Yoga und am Abend regeneratives, ruhiges Yin & Thai Yoga sowie geführte Meditationen an. Diese werden angeleitet von den beiden erfahrenen Yoga & Thai Yoga Lehrern Nicolas Herting und Jasmin Hörstgen.



Unsere Speisen werden professionell und liebevoll angerichtet von der Ayurveda Expertin Yvonne Wagner, die uns beim Retreat begleitet und einen ayurvedischen Kochworkshop unterrichten wird.

Ayurveda & Yoga sind eine die perfekte Kombination, um Stress und innere Unruhe zu besiegen und Ruhe und Klarheit zu erlangen.



Erkunde zwischen den Yogaangeboten gerne die Insel, lass die Seele baumeln, komm zur Ruhe und tanke wieder neue Energie.

Individuelle Massagen & Yoga Einzelunterrichte können vor Ort gebucht werden.

**Retreatleitung: Jasmin Hörstgen & Nicolas Herting,
Yoga & Thai Yogalehrer**

**Ayurveda Catering & Kochworkshop:
Yvonne Wagner (www.diewagnerin.de)**

**Retreat inkl. Ayurveda Catering:
(Alle Unterrichte, 7 x Brunch, 4 x Abendessen,
Nachmittagssnacks, 1 x Kochworkshop inkl. Rezepte):
899,- Euro pro Person
819,- Euro Early Bird Rabatt bis 01. März 2020**

**Direkt zu Buchen bei
David Himmelsbach
www.lotus-del-mar.com**

**Unterkunft:
ab 280,- Euro pro Person im 2 Personen Haus
ab 266,- Euro pro Person im 4 Personen Haus**

ANMELDUNG:

**Jasmin Hörstgen
0176/42036644**

**info@yogaraumwipp.de
www.yogaraumwipp.de**



YOGA RAUM WIPP • Wupperstr. 14 • 51688 Wipperfürth