

Heilsames Yoga und Energiearbeit im Seminarzentrum Namasté.

Zielgruppe: Yoga Anfänger und Fortgeschritten die sich spirituell weiterentwickeln möchten.

Kurszeitraum: 1.Sept.18 - 8.Sept.18

Kursinhalt: 12 Yoga, Meditation & Energieeinheiten jeweils morgens und abends

Kursleitung: Christine Giner Dipl. Yogalehrerin & Dipl. Yogatherapeutin

Inklusiv Überraschung-Gäste und Seminarleiter.

Anmeldung: priya8yoga@gmail.com

Kursschwerpunkte: Heilsame Atemtechniken und Yoga-Übungen um Verspannungen im Körper lösen und entspannen. Heilsame Meditationen, um Ruhe und Gelassenheit zu finden in Seele und Geist.

Seminarkosten: 295 Euro (Frühbucherrabatt bis 31.April.18), dann 395 Euro

Unterkunft: Je nach Zimmer zwischen 33-122 (mit Meerblick) Euro/Nacht

Verpflegung: Gemeinsames vegetarisches/veganes Frühstück 12 Euro und Abendessen 22 Euro auf Wunsch.

Besonderes: Kinder und Familienmitglieder sind herzlich willkommen in der top-ausgerüsteten Anlage am Rande des Dorf Mala.

Ausflüge-Optional: Täglich genug Zeit zum kreativ sein, entspannen oder die Insel gemeinsam auf Wunsch zu erkunden. Nütze die perfekte Lage, um die Sehenswürdigkeiten deiner Wahl zu besuchen. Entdecke die Schönheiten der Natur und die Kunst von Künstler César Manrique: Montañas del Fuego (Feuerberge/Vulkane), Nationalpark Timanfaya, Monumento al Campesino (Bauernhaus in typisch lanzarotenischer Architektur), Jardin de Cactus (Kakteengarten), Jameos del Agua (Konzertsaal in einer Lavahöhle/Grotte mit weltweit einzigartigen, weisse Krebsen im Wasser der Lagune), Cueva de los Verdes (Grüne Hohlen), Mirador del Rio, an traumhaften und eindrucklichen Aussichtspunkten, Buchten, Stränden und als Bestes noch die Möglichkeit mit einer Boots-Tour zu den Delfinen, Schildkröten und weiteren Meeresbewohnern in der freier Natur.

Kursort: Seminar Zentrum Namaste:

www.seminar-lanzarote.com in der Anlage Lotus del Mar

Es liegt nur 10 Gehminuten von Meer entfernt und ist gut erreichbar zu allen Sehenswürdigkeiten der magischen Vulkan Insel Lanzarote.

Unterkunft in 1-4 Personenhäusern buchbar unter:

www.lotus-del-mar.com oder per E-Mail info@lotus-del-mar.com bei David Himmelsbach.

