



## BIRGIT DAMER

Ein Leben ohne Meer und Mineralien kann sich die gelernte Goldschmiedin nicht vorstellen. Seit über 25 Jahren erforscht sie die Welt der Edelsteine. Ihr breitgefächertes Wissen gibt sie interessierten Menschen in Seminaren und Vorträgen weiter. Neben kulturgeschichtlichen und mythologischen Quellen ist die Steinheilkunde und Chakren-Lehre des ganzheitlichen Yoga die Grundlage ihrer Arbeit. Ihre großkristallinen Schmuckstücke und Skulpturen folgen dem Prinzip: „Nicht der Mensch wählt den Stein - der Stein wählt den Menschen“. Reisende der „Mein Schiff“ Flotte können ihren Schmuckworkshop auf hoher See besuchen und dort eigene Ideen verwirklichen. Auf Lanzarote leitet sie mit der Astrologin Hermine-Marie Zehl zusammen Seminare, die die elementaren Kräfte von Steinen und Sternen miteinander verbinden. Birgit Damer lebt und arbeitet auf Sylt und Lanzarote.

[www.birgit-damer.de](http://www.birgit-damer.de)

## HERMINE-MARIE ZEHL

Für die in Wien geborene Soziologin und Astrologin gibt es keine Zufälle. Bekannt für ihre bodenständigen Analysen, berät sie Führungskräfte und Politiker. Sie leitet Coaching Seminare und Weiterbildungen für Astrologen in Deutschland und in der Schweiz. Als Buchautorin hat sie, zusammen mit der Malerin Rita Mühlbauer, das Astro-Tarot entwickelt. In diesem Standardwerk der psychologischen Astrologie schöpft sie aus der tiefen Kenntnis der Mythologie und der Archetypenlehre. Das kunstvolle Kartendeck, aus dem zwölf Kalenderbilder stammen, enthält ebenfalls große Symbolkraft. Für den Steine & Sterne Kalender hat sie die Eigenheiten eines jeden Tierkreiszeichens auf den Punkt gebracht. Passend zum Monatsplan werden die Mondphasen und ihre Wirkung auf Mensch und Natur erläutert. Hermine-Marie Zehl lebt und arbeitet in München.

[www.hermine-marie-zehl.de](http://www.hermine-marie-zehl.de)



STEINE

STERNE

# STEINE & STERNE



[info@steine-sterne.de](mailto:info@steine-sterne.de)  
[www.steine-sterne.de](http://www.steine-sterne.de)



## DIE INSEL

Auf der nördlichsten, der sieben Kanaren-Inseln ist man den Elementen und Naturgewalten unvergleichlich nah. Es gibt weite Landschaften, einsame Strände, bizarre Lavafelder, geheimnisvolle Höhlen, blühende Täler und heiße Vulkan-krater. Die milden Temperaturen zwischen 18-25 Grad ermöglichen es das ganze Jahr über im Meer zu schwimmen. Durch den Künstler und Architekten César Manrique wurden die Kraftplätze der Insel eindrucksvoll gestaltet und allen Menschen zugänglich gemacht. Kunst und Kultur, Musik und Tanz, sind Teil des Insellebens und spiegeln sich in zahlreichen Festivals, Konzerten und Ausstellungen wider.



## DIE UNTERKUNFT

Die Familie Himmelsbach hat mit ihren Unterkünften Lotus del Mar, und dem Seminarzentrum Namasté eine Oase im grünen Norden von Lanzarote geschaffen. Im Ort mit dem schönen Namen Mala, sind die Gebäude architektonisch in die Landschaft eingebettet. Das Zentrum bietet einen großzügigem Blick aufs Meer, offene Weite und Freiräume um sich zurückziehen zu können. Die Meditationspyramide ist das Wahrzeichen der Seminaranlage. Ein idealer Ort um Einkehr zu halten und die Stille zu genießen. Die Unterkünfte sind reserviert, müssen aber direkt von jedem Teilnehmer gebucht werden. (Einzelbelegung 55-60 €, Doppelbelegung 65-70 €)

Alle Infos unter [www.lotus-del-mar.com](http://www.lotus-del-mar.com).

Email: [info@lotus-del-mar.com](mailto:info@lotus-del-mar.com)

Telefon: 0034-928529589

## DAS SEMINAR

In sieben Chakra-Kreisen bewegt sich die Lebensenergie durch den Körper. Ist der Energiefluss gestört, können die Blockaden uns unzufrieden und krank machen. Jedes Chakra kann mit Farben, Klängen, Edelsteinen und Bewegung stimuliert werden. Auch Nahrungsmittel sind Energieträger und beeinflussen unser Gleichgewicht. Wir werden die sieben Kristallsysteme kennenlernen und ihre Verknüpfung mit dem großen Kreislauf der Planeten herstellen. Eine astrologische Jahresvorschau für jedes Tierkreiszeichen, die Handhabung der Astro-Tarotkarten und die Herstellung einer eigenen Edelstein-Mala ist Teil des Seminars. Mitzubringen sind leichte Sportbekleidung, Badesachen und festes Schuhwerk.

## ABLAUF

### 1. Seminartag

**18.00 Uhr** Begrüßung und gemeinsames Abendessen

### 2.-7. Seminartage

**08.00 - 09.15 Uhr** Chakra-Klangmeditation und Yogastunde

**09.15 - 10.15 Uhr** Frühstück

**10.30 - 13.00 Uhr** Ausflug zu Kraftorten und Elementen

**13.00 - 14.00 Uhr** Mittagessen (nach Wunsch)

**14.00 - 16.00 Uhr** freie Zeit Baden/Ruhen/Lesen

**16.00 - 17.30 Uhr** Kreative Stunde Mala/Mandala

**17.30 - 18.30 Uhr** Kaffee und Teestunde Freizeit

**18.30 - 19.30 Uhr** Sternstunde Astrologie und Astronomie

**20.00 Uhr** Abendessen und Ausklang

**8. Seminartag** Abreise oder individuelle Verlängerung

*(Die Programmpunkte können sich verschieben oder ergänzt werden.)*

## TERMINE UND PREISE

Die nächsten Reisen finden vom **3.-10. Februar** sowie vom **11.-18. Mai** und vom **21.-28. September 2018** statt. Das Seminar kostet 980,- Euro inklusive Frühstück und Abendessen. Nicht enthalten sind die Kosten für An- und Abreise, Unterkunft, Mittagessen, individuelle Edelsteine sowie Eintrittsgeldern bei Besichtigungen.

Nach der schriftlichen Anmeldung überweisen Sie bitte eine Anzahlung in Höhe von 480,- Euro auf das Konto von Birgit Damer

IBAN: DE23100700240439688300 bei der Deutschen Bank  
BIC: DEUTDE33HAN

Die Restzahlung von 500,- Euro ist bis spätestens zwei Wochen vor Reisebeginn zu überweisen. Die schriftliche Anmeldung gilt als verbindlich.

Bei Rücktritt bis zu vier Wochen vor Reisebeginn berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 180,- Euro. Bei Rücktritt innerhalb der letzten zwei Wochen vor Beginn des Seminars behalten wir die Anzahlung in Höhe von 480,- Euro als Stornogebühr ein.