



Leben im Wandel der Gezeiten



☰ VERANSTALTUNGSDETAILS

DIE SEMINARWOCHE FÜR ALLE MENSCHEN, DIE URLAUB, AUSBLICK UND INNENSCHAU MITEINANDER VERBINDEN MÖCHTEN.

Wenn du im Morgenlicht zur Meditation in die Pyramide gehst – vorbei an blühendem Hibiskus – oder durch die Glasfront des Seminarraumes beim Yoga die aufgehende Sonne begrüßt – die salzige Meeresbrise in der Nase – dann weißt du, du bist angekommen. Das anschließende gemeinsame vegetarische Frühstück bedient durch den Meeresblick gleich mehrere Sinne.

Mit ausgewählten Übungen sensibilisierst du im vormittäglichen Seminarblock deine Sinne, übst dich in Achtsamkeit oder tauchst tief ein in die Welt der Wahrnehmung.

Während der landesüblichen Siesta erholen sich Körper und Geist, während du den Palmen lauschst, die sich im Wind wiegen.

Gern kannst du nachmittags am Ausflug zu einem der besonderen Plätze mitkommen oder nach Lust und Laune deinen eigenen Impulsen folgen.

Vor dem Abendessen (gemeinsam oder in Eigenregie, – nicht in der Seminargebühr enthalten) gibt es in einem kurzen Workshop noch die Gelegenheit für ein Sharing – ein Teilen deiner Befindlichkeit – und Raum für Frage und Antwort.

So kannst mit den Gezeiten fließen, in deren Rhythmus du auch die unterschiedlichen Badeplätze aufsuchst, du kannst den Gezeiten DEINES Lebens nachspüren, die dich auf und ab bewegen wie die Wellen des Ozeans, in ständiger Bewegung, fließend, endlos.

SEMINARLEITUNG

Eknath Ananda und Anne Heintze.

Ananda ist spiritueller Lehrer, Yogalehrer (BYV), Ausbildungsleiter, Poet, Lebenskünstler. In seine Seminare fließen Erfahrungen aus drei Jahrzehnten Meditation, die Tätigkeit als selbstständiger Therapeut (Gestalttherapie und Hakomi) und Co-Leiter des 1. Satsanghauses Österreichs mit ein. Ein humorvoller und tiefsinniger Stil zeichnet seine Arbeitsweise aus. Zwei Jahrzehnte lang war er Suchender, dann ist er in das allumfassende Bewusstsein hinein erwacht. Seitdem ist alles beim Alten, nur der Suchende ist verschwunden und mit ihm die Illusion von Getrenntheit.

DER ORT

Lotus del Mar – Lotusblüte des Meeres – ist etwas Einzigartiges. Diese Urlaubsidylle liegt im ruhigen Norden der Insel Lanzarote. Das Seminar-Zentrum Namasté liegt am Rand des Dörfchens Mala im Norden der Insel. Die besonders **ruhige Lage** sowie seine liebevoll gestaltete Architektur bieten Raum für Inspiration, Kreativität und Wachstum.

SEMINAR GEBÜHR

Die Seminargebühr beträgt 370 €. Mit Überweisung einer Anzahlung von 150 € ist dein Platz fest gebucht. Die Restzahlung muss bis 31.12.2017 eingegangen sein. Bei Anmeldung ab Januar 2018 wird die gesamte Summe fällig. Hier kannst du dich für das Seminar anmelden [hier **https://open-mind-akademie.de/termine/anmeldeformular-fuer-seminare/**](https://open-mind-akademie.de/termine/anmeldeformular-fuer-seminare/)

UNTERKUNFT UND FLUG

Die Zimmerpreise liegen zwischen 45 € (3-Bett-Appartement) und 122 € (Einzelzimmer mit Meerblick) inklusive 12 Euro für gemeinsames Frühstück pro Tag und Person. Details zu Übernachtungen, den Zimmern und Buchung sowie weitere Informationen findest du direkt hier: [**http://www.lotus-del-mar.com**](http://www.lotus-del-mar.com)

Der Flug ist selbständig zu buchen: Je früher, desto günstiger. Im Herbst 2017 liegen die Preise für Frühjahr 2018 bei ca. 220 €.

TEILNEHMERZAHL

Maximal 16 Teilnehmer