



**meditieren und genießen
neue Kraft & Lebensfreude schöpfen
auf Lanzarote 2017**

Meditieren & geniessen auf Lanzarote... neue Kraft & Lebensfreude schöpfen

Auf Lanzarote der „erloschenen“ Insel? Kann das sein?

Natürlich, nirgendwo erscheint es uns einfacher...

Du wirst in Wolkenweiten stehen, ausgeliefert an einen Licht-Rausch:

Rostrot, schwefelgrüngelb, blau und grau mit wandernden Schatten von Senke zu Senke....die Wolkendramatik ist auf Lanzarote ist ungeheuer.

Jede Sekunde ein anderes Bild: die feuerblutende Sonne reißt die Schleier auf und schon überzieht den Krater neue, grünere Helligkeit, bläulich laufen die Hügel an und wieder beginnen die Schatten zu hetzen.....



Wir meditieren an Kraftplätzen dieser geheimnisvollen Insel. Sie hat ganz besondere Bedingungen, die schon viele Teilnehmer jahrelang in unsere Seminare auf Lanzarote gezogen hat.

Jeden Tag gehst du mit uns gemeinsam ein bisschen weiter auf dem Weg zur inneren Ruhe, Kraft und Lebensfreude.

Wir freuen uns darauf

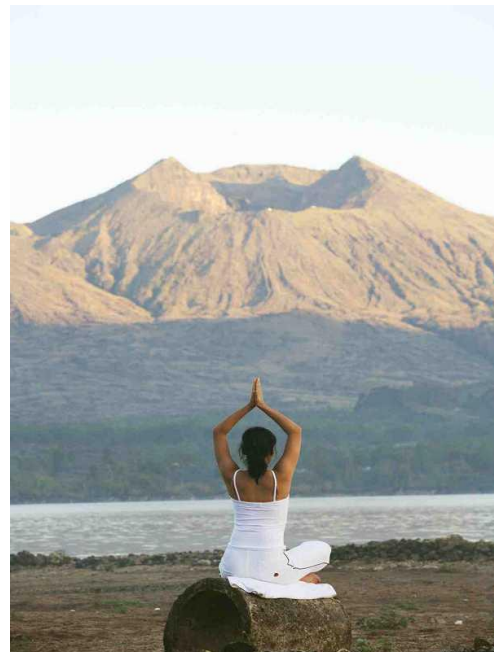
Helga Mohrmann & Ilona Steinert

In der Gruppe mit Gleichgesinnten, ohne Gruppenzwang mit ausreichend Zeit für sich selbst, fällt es fast Jedem leichter, etwas Neues oder noch Ungewohntes auf zu nehmen. Unsere morgendliches Schwimmen und die Übungen begleiten Dich kraftvoll in den Tag hinein und wirken wie eine Lokomotive, eine kräftige Energie die dich mit Mutter Erde verbindet, um deinen Körper mit deinem Geist zu versöhnen. Verbunden mit dem Unterwegs-Sein auf der Insel als Symbol für die Suche des Menschen nach sich Selbst, unterstützen wir unsere Teilnehmer sich auf ein Leben in Freude und Frieden auszurichten.



Auf Lanzarote, der schwarzen, gehöckerten Insel werden durch die reine Luft, die Sonne, dem spirituellen Licht und dem klaren Meer deine Lebenskräfte zusätzlich gestärkt, der Nervöse kommt zur Ruhe, der Erschöpfte findet neue Kraft.

Die Buchten, Kraterkegel und Dünenstrände sind Lanzarotes archaische Schönheit. Ihr Schmuck besteht aus Kakteen, Palmenoasen, Windmühlen, Tuffmüerchen und putzigen Häusern, die kalkweiß mit ihren grünen Fensterstürzen und Türen zwischen die Täler gekleckert sind.



Keine andere kanarische Insel zeigt uns so deutlich unsere Suche nach dem ursprünglich Echten, nach Authentizität wie Lanzarote

Wir schlendern gemeinsam im Naturschutzgebiet am Meer entlang von einer wildromantischen Bucht zur nächsten.



Wir entdecken große bizarre Schlackenwüsten und beeindruckende Vulkankrater unter dessen Scholle es immer noch feuert



Wir bestaunen das einzigartige Weinbaugebietes und urigen Bodegas.



Wir erleben meditativ die schönsten Aussichtspunkte der Insel und genießen ein angenehm lebhaftes Miteinander..



Welches Ambiente erwartet Dich?

Seminarort

Tiefe und langjährige persönliche Erfahrungen verbinden uns mit der Familie Himmelsbach, ihren Unterkünften **Lotus del mar**, und dem Seminarzentrum Namaste in der Nähe von Mala im Norden von Lanzarote. Dieses Zentrum bietet mit dem großzügigem Blick aufs Meer, offene Weite und Freiräume für tiefgreifende Seminare. Wir haben dort die einmalige Gelegenheit gemeinsam zu wohnen und dennoch auch Rückzugsorte zu genießen. Es ist ein idealer Ort für Besinnung und den Wandel zur inneren Ruhe.

Alle Infos unter www.lotus-del-mar.com.

Die Unterkünfte sind für uns nur bis Februar 2017 reserviert.



Organisatorisches



Programmablauf

01. August 2017 Anreise
02. August 2017 Begrüßung und Seminarbeginn
03. August 2017 Seminartag
04. August 2017 Gemeinsamer Inselgenuss
05. August 2017 Seminartag
06. August 2017 zur freien Verfügung (Markttag in Tequise !)
07. August 2017 zur freien Verfügung & Abschlussfeier
08. August 2017 Abreise oder individuelle Verlängerung

Das Seminar kostet 620.- Euro, ohne die Kosten für die Unterkunft, Verpflegung und evtl. Eintrittsgelder bei Besichtigungen sowie anteilige Automietkosten.

Nach der schriftlichen Anmeldung überweisen Sie bitte eine Anzahlung in Höhe von 220.- Euro auf das Konto von Helga Mohrmann, das in der Anmeldebestätigung bekannt gegeben wird. Die Restzahlung von 400.- Euro ist bis spätestens am 10. Juli 2017 auf das gleiche Konto zu überweisen.

Die schriftliche Anmeldung gilt als verbindlich. Bei Rücktritt bis zu vier Wochen vor Reisebeginn berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 150.- Euro. Bei Rücktritt innerhalb der letzten vier Wochen vor Beginn des Seminars behalten wir die Anzahlung in Höhe von 220.- Euro als Bearbeitungsgebühr ein.

Die Kursleiterinnen

Helga Mohrmann ist 1946 in München geboren.

Seit 1984 war sie als Atem- und Körpertherapeutin in freier Praxis in München tätig. Später erweiterte sie ihre therapeutische Tätigkeit mit der systemischen Paar- und Familientherapie.

Die eigene Suche hat sie in Kontakt mit verschiedenen spirituellen Meistern gebracht. Zur tiefen Eigenentwicklung war sie mehrere Male in den USA, um Bewusstseinschulen zu besuchen.

Auf ihrer Visionssuche und der Suche nach dem wahren Selbst hat sie viele eigene Erfahrungen in der Lava Wüste auf Lanzerote gesammelt.

Nach ihrem eigenen inneren Prozess hat sie seit 1986 regelmäßig Seminare in der Pyramide auf Lanzerote geleitet und vielen Menschen dazu verholfen, ihrem Wesenskern näher zu kommen.

Ihre Begabung ist es, komplizierte Vorgänge einfach und verständlich zu vermitteln.

Ihre mehr als 30 jährige Erfahrung als Therapeutin sowie ihr systemischer Weitblick geben den Seminaren eine besondere Tiefe.



Helga Mohrmann
Forstenrieder Allee 66
81476 München
Tel. : 089/ 383072 38

E-Mail :
mohrmann@isa-nord.de
Homepage:
www.isa-nord.de



Ilona Steinert wurde 1952 in Hamburg geboren.

Sie hat langjährige Erfahrungen in der Erwachsenenbildung, als Ausbildungsdozentin und Supervisorin bei der Deutschen Gesellschaft für Alternative Medizin.

Darüber hinaus arbeitet sie als Paar- und Familientherapeutin in eigener Praxis in Freiburg im Breisgau. Sie ist seit 16 Jahren Trainerin bei ISA-NORD

Buch – Veröffentlichungen der Dozentinnen

1. Wir leben die Liebe in wachsenden Ringen – Knauer Verlag
2. So gewinnt die Liebe neues Leben - Knauer Taschenbuch
3. Von der inneren Sehnsucht nach äußerem Wohlstand –Verlag Via Nova
4. Spirituelle Therapie – Param Verlag

Praktische Hinweise für den Flug und die Unterkunft auf Lanzarote.

Um uns auf die Insel der Transformation zu begleiten, hast Du verschiedene Möglichkeiten:

Unsere absolute Empfehlung: bleib in unserer Nähe!

Du mietest Dir via Internet oder Anruf ein Häuschen (zur Selbstversorgung) direkt in unmittelbarer Nähe zum Seminarraum über www.lotos-del-mar.com. Diese Unterkünfte sind für uns reserviert **bis zum Februar 2017**. Hast Du noch ein Haus bekommen, dann buchst Du Dir einen Flug nach Arrecife auf Lanzarote.

Du möchtest lieber ein Hotel? Dann buchst Du Dir via Reisebüro oder Internet ein Pauschalangebot in **Costa Teguisse** auf Lanzarote, das den Flug, die Unterkunft und evtl. die Verpflegung beinhaltet. **Beachte jedoch:**

Da unser Seminarort in Norden der Insel liegt kommen Orte im Süden für die Unterkunft nicht in Frage, die Anfahrt dauert viel zu lange.

Bist Du unsicher, sprich mit uns!

Andere Ferienwohnungen kannst Du auch über das Internet suchen und direkt buchen.

Wähle bitte als Orte Mala, Arieta oder Orzola die in relativer Nähe zum Seminarzentrum liegen. In Costa Tequise gibt es eine einfache und preisgünstige Alternative unter www.elquarapo.com ein 2 Zimmer Apartment, Dort kannst Du auf Deutsch die genaue Ausstattung der Wohnung nachlesen. Sie sind jedoch nicht vergleichbar mit dem Angebot von lotos-del-mar.

Hast Du Dich für diese Möglichkeit entschieden, dann nimm Dir vom Flughafen ein Taxi und lass sich zur Anlage fahren, das kostet ca. 20,00 Euro.



An das
Institut ISA-NORD
z.Hd. Ilona Steinert
Neubergweg 26
79104 Freiburg



Anmeldung zum meditieren & genießen auf Lanzarote 2017

Vorname, Name

Strasse

Postleitzahl, Wohnort

Telefon

Emailadresse

ich melde mich für das o. g. Seminar **vom 01 bis 08. August 2017** an.

Mir ist folgende Zahlungsweise bekannt:

Nach der schriftlichen Anmeldung überweisen Sie bitte eine Anzahlung in Höhe von 220.- Euro auf das Konto von Helga Mohrmann, das in der Anmeldebestätigung bekannt gegeben wird. Die Restzahlung von 400.- Euro ist bis spätestens am 10.07.2017 auf das gleiche Konto zu überweisen.

Ich erkenne ausdrücklich folgende Rücktrittsbedingungen an:

Die schriftliche Anmeldung gilt als verbindlich. Bei Rücktritt bis zu vier Wochen vor Reisebeginn berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 150.- Euro. Bei Rücktritt innerhalb der letzten vier Wochen vor Beginn des Seminars behalten wir die Anzahlung in Höhe von 220.- Euro als Bearbeitungsgebühr ein.

Datum/ Unterschrift