

Meditation **Yoga** Malen



24. November - 2. Dezember 2017

in Mala auf

**Lanzarote**

In der Stillen Schönheit des **Lotus del Mar** auf Lanzarote erwarten sie spirituelle Yogastunden, in denen die ganzheitlich- heilsamen Aspekte des Yogas in seiner Ursprünglichkeit zum Tragen kommen, Meditations- und Stilleerfahrungen und das Glück, auf **Lanzarote** zu sein.

Ergänzt wird die Wirkung des Yogas durch experimentelles Zeichnen und Malen in der Natur oder im Atelier unter der erfahrenen Anleitung einer Künstlerin.

**Lotus del Mar**  
Familie Himmelsbach  
info@lotus-del-mar.com  
www.lotus-del-mar.com

## Yoga

Hannelore Basner-Wiencke  
Schulkoppel 9  
23684 Scharbeutz/Gronenberg  
Tel.:04524/7009545

yoga@basner-wiencke.de  
www.basner-wiencke.de

## Kunst

Renate Lübcke  
Löjaer Berg 34  
23715 Bosau  
Tel.:04527/453

renate.luebcke@malschule-bosau.de  
www.malschule-bosau.de

Dieses Seminar ist unter dem Titel "Persönlichkeitsentfaltung durch Hatha - Yoga und Meditation" als Bildungsurlaub anerkannt.